

**INFORMAZIONI TEST ERGOMETRICO (TEST ELETTROCARDIOGRAFICO DA SFORZO)**

Gentile Paziente,

Legga con attenzione le seguenti informazioni e non esiti a domandare ai Medici del reparto ogni chiarimento di cui avesse bisogno.

**CHE COSA È IL TEST ERGOMETRICO**

Si tratta di un elettrocardiogramma eseguito mentre si sta compiendo uno sforzo fisico.

È indicato per la diagnosi e la valutazione dell'angina stabile da sforzo e per decidere l'iter terapeutico. Questa tecnica attraverso l'analisi delle modificazioni dell'elettrocardiogramma, della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa indotte dallo sforzo, consente non solo di porre diagnosi di ischemia inducibile da sforzo, ma anche di:

- individuare la "soglia di angor" (cioè il livello di sforzo a cui compare il dolore);
- individuare la "soglia ischemica" (cioè livello di sforzo in cui l'elettrocardiogramma risulta anormale)
- individuare l'eventuale compromissione funzionale ventricolare, l'interessamento ischemico del sistema di conduzione, la comparsa di anomalie del battito cardiaco ("aritmie").

È altresì possibile avere informazioni sulla estensione e gravità delle lesioni coronariche, tanto maggiori quanto più precocemente compaiono e più tardivamente regrediscono le alterazioni menzionate. Tuttavia nella cardiopatia ischemica, la sensibilità e la specificità del test da sforzo sono relativamente basse e dipendono dal numero e gravità delle lesioni coronariche.

**MODALITÀ DI ESECUZIONE**

Il test consta di uno sforzo fisico praticato su una cyclette o un tappeto rotante.

Questo sforzo verrà protratto fino al raggiungimento di specifici criteri elettrocardiografici e/ o clinici o della condizione di esaurimento muscolare.

Durante la prova verrà registrato continuamente l'elettrocardiogramma e verrà misurata la pressione arteriosa a intervalli.

Durante la prova potrebbero insorgere disturbi (dolore al petto, difficoltà di respiro, palpitazioni, senso di mancamento). È necessario avvertire immediatamente il personale medico e infermieristico se vi sono disturbi.

Dopo la prova è necessario rimanere sotto osservazione in sala di attesa o reparto di degenza per il tempo indicato dal medico.

**RISCHI**

I rischi più importanti sono legati allo scatenamento di crisi ischemiche acute, aritmie minacciose, scompenso cardiaco acuto. Per questo motivo il test viene sempre eseguito in ambiente protetto, dove sono presenti apparecchiature necessarie e personale addestrato per fronteggiare qualsiasi urgenza/emergenza.

**ALTERNATIVE ALLA PROCEDURA**

Sono rappresentate da specifici test farmacologici che tuttavia non hanno la stessa sensibilità e specificità diagnostica.



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

**DOCUMENTO**

Inf ECG da sforzo  
(CARVC.DO.0109.02).doc

pag2/2

**EVENTUALE RIFIUTO AD ESEGUIRE IL TEST ERGOMETRICO**

In qualsiasi momento Lei può rifiutarsi di effettuare l'esame, consapevole che ciò comporta:

- a) un'incompletezza dell'iter clinico e diagnostico
- b) una carente formulazione della diagnosi finale
- c) l'impossibilità di stabilire una corretta terapia, con tutto ciò che ne deriva in termini di prognosi.

Il suo eventuale rifiuto deve essere segnalato al Medico, il quale provvederà a documentare il rifiuto in cartella clinica.

Stesura: Michele Falcone 29/7/11	Verifica: Giorgio Rognoni 29/7/11	Autorizzazione: Giorgio Rognoni 29/7/11	Emissione: Michele Falcone 29/7/11
----------------------------------	-----------------------------------	--	---------------------------------------