



Consigli per la preparazione della formula a domicilio

Le informazioni che seguono sostengono un'alimentazione in sicurezza per il vostro bambino con la formula.

Le formule per alimentare i neonati non sono sterili. Possono essere contaminate da agenti batterici provenienti dall'ambiente esterno e conseguenti a norme igieniche non adeguate. Eccezionalmente, circa 40 casi in vent'anni, questa non sterilità, che è dovuta ad agenti patogeni presenti direttamente nella polvere (*Enterobacter Sakazakii*), ha dato luogo ad effetti avversi molto rilevanti.

Qualora sia necessaria la somministrazione al tuo piccolo di formula, è importante seguire con attenzione le seguenti indicazioni per la preparazione del latte.

Il latte può essere preparato con l'acqua del rubinetto oppure con acqua oligominerale naturale.

1. Pulire e disinfettare la superficie di lavoro
2. Lavarsi le mani con acqua e sapone poi asciugarle,



3. versare l'acqua in un contenitore ben pulito,
4. Fate bollire l'acqua e poi lasciatela raffreddare così che l'acqua sia ad una temperatura oltre i 70°C (l'acqua "fuma"). Anche se usate acqua di bottiglia (oligominerale naturale) dovete farla bollire;
5. mettere in un biberon sterilizzato la quantità di acqua necessaria per sciogliere la polvere;
6. aggiungere un misurino di polvere ogni 30 cc di acqua, quando l'acqua è ancora calda ad una temperatura oltre i 70°C



7. chiudere il biberon tenendo per il bordo la tettarella,
8. coprite la tettarella con il cappuccio e agitare bene il contenuto fino a quando la polvere non sarà sciolta,
9. attendere che la formula si raffreddi, controllare la temperatura facendo cadere qualche goccia di latte sul dorso della mano: deve risultare tiepido,
10. eliminare il contenuto se non è stato consumato entro due ore a temperatura ambiente.

Tutti i bambini apprezzano il contatto visivo e coccole, offrite al vostro bambino un contatto corporeo. Sedetevi in una posizione comoda e prendete in braccio il bambino tenendolo vicino al vostro corpo in modo che possa guardarvi negli occhi: aiuta il bambino a sentirsi sicuro e amato.

All'inizio del pasto stimolate le labbra del bambino con il dito o con la tettarella e aspettate che sia il bambino a prenderla, non mettetegliela in bocca a forza.

Rispettate i suoi segnali di sazietà e non insistete affinché finisca il latte.

Il bambino può essere nutrito a richiesta, capirà così la sensazione di fame e di sazietà ed imparerà a regolare il suo bisogno di alimentarsi.