



PREPARAZIONE AL TEST CON CARICO ORALE DI GLUCOSIO

Tre giorni prima il paziente deve:

- 1) avere una alimentazione libera e varia,
- 2) non assumere farmaci per il colesterolo nei tre giorni precedenti l'esame,
- 3) avvisare se si assumono cortisonici,
- 4) il mattino dell'esame non assumere:
 - cibo,
 - bevande,
 - farmaci,
 - caramelle senza zucchero,
 - gomme da masticare,
- 5) rispettare il digiuno dalla mezzanotte del giorno stabilito,
- 6) il mattino dell'esame non fumare,
- 7) il test non può essere eseguito in corso di infezioni (influenza, raffreddore, ascessi dentari, diarrea, coliche, etc.) che possono alterare il risultato,
- 8) portare gli esiti degli esami del sangue fatti in precedenza,
- 9) tenersi libera per l'esame l'intera mattinata,
- 10) non portare bambini,
- 11) l'esito del test verrà consegnato dopo cinque giorni lavorativi dalle ore 9.00 alle ore 9.30, tutti i giorni presso lo sportello dell'ambulatorio di diabetologia,
- 12) se si e' impossibilitati a ritirare l'esito di persona, richiedere il foglio per la delega.