



Il progetto Dedalo e la promozione della salute nella comunità e nei luoghi di lavoro

Alessandro Coppo

ASL VC



<https://www.facebook.com/ProgettoDedaloVercelli/videos/744549626020608/>



Offrire un intervento per promuovere e sostenere stili di vita salutari a livello comunitario

Garantire efficacia e sostenibilità

Monitorare i risultati per guidare le scelte



Coalizione che coinvolge 24 organizzazioni del territorio

2 partner deputati al coordinamento e allo sviluppo (ASL VC + Comune VC)

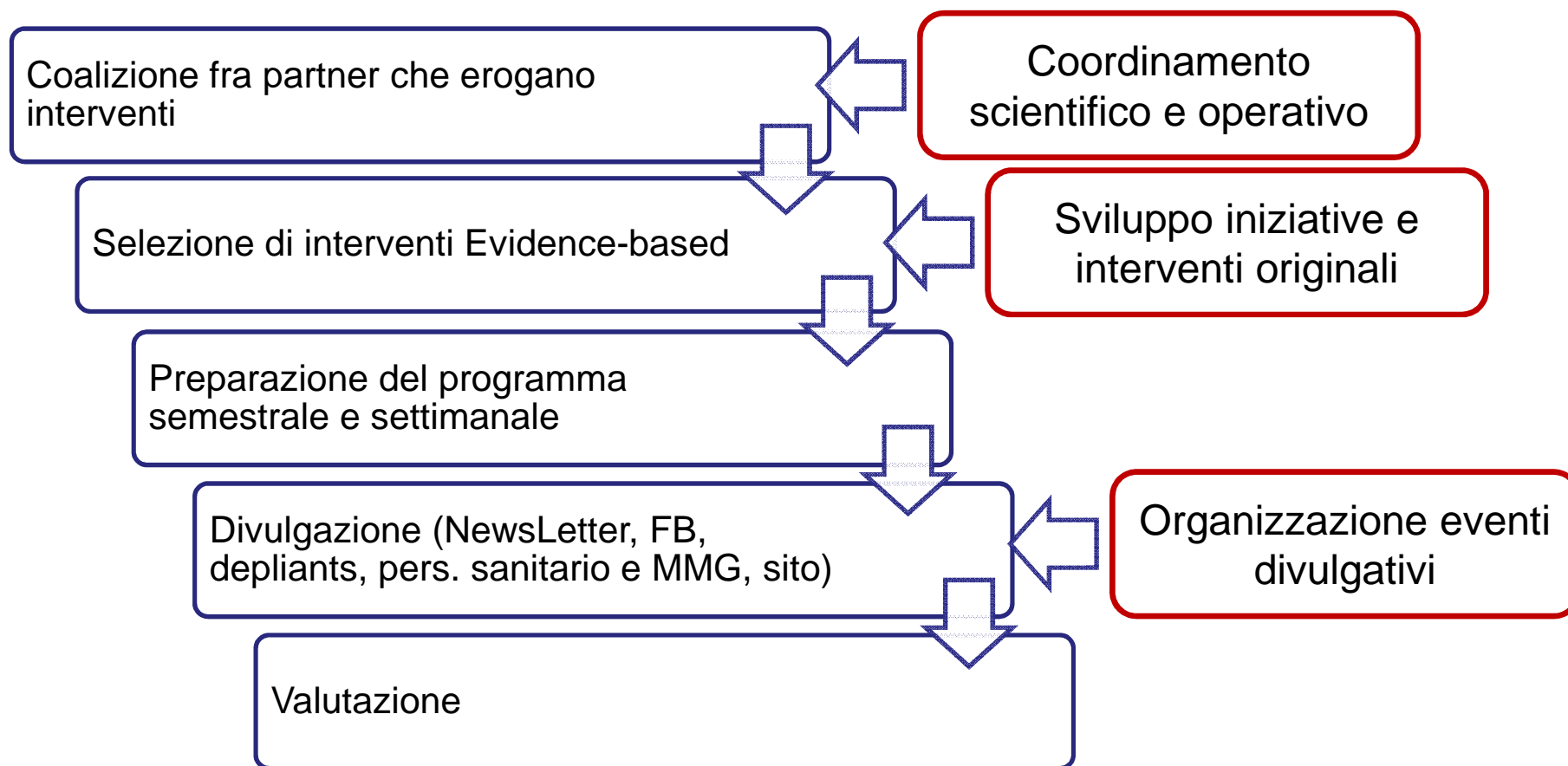
1 partner che fornisce supporto scientifico (UPO)

21 partner occupati nella erogazione e promozione di interventi (musei, enti e associazioni del settore della promozione della salute, dello sport e della valorizzazione del territorio)

+ cittadini attivi



Come funziona?





Giugno 2017 Gennaio 2018

Avvio del progetto

Tavolo di lavoro

Attivazione 3 percorsi

Febbraio Giugno 2018

Prima stagione

Lancio tramite

663 presenze

Settembre Dicembre 2018

Attivazione 4° percorso

Istituzione tessera fedeltà

1250 presenze

Gennaio Luglio 2019

Terza stagione

Cooking challenge

1452 presenze

Settembre Dicembre 2019

Dedalo Santhià

Dedalo WHP

Sito web





Percorso **DEDALO** della **BUONA ALIMENTAZIONE**

Che ci offre corsi, conferenze, incontri con specialisti e laboratori.



Percorso **DEDALO** del **MUOVERSI INSIEME**

Che ci guida attraverso varie proposte per l'attività fisica.



Percorso **DEDALO** della **MERAVIGLIA** e dello **STUPORE**

Che ci accompagna in visite museali, corsi di meditazione, danza.



Percorso **DEDALO** della **SCOPERTA DEL TERRITORIO**

Che ci invita a conoscere e ad appassionarci all'ambiente che ci circonda.



Più di 60 offerte a stagione

PERCORSO DELLA BUONA ALIMENTAZIONE
Le attività di Dedalo n. 3/2019

Conferenze tematiche

"La salute comincia nella pancia come l'astensione influenzale"
Relatore: Dr. Francesco Andreoli - Medico nutrizionista, collaboratore del Fondo Ed. Piccolo Studio Basilica di Sant'Andrea
Giovedì 21 febbraio 2019 ore 17.30
INFO E COSTI: Gratuito

"Alimentazione, salute e Ambiente"
Responsabile Dietologia e nutrizione clinica ASL VC - Direttore della S.O.S. D. Dietetica e Nutrizione Clinica - Tonino Neri Emergenza - San Giovanni Bosco
Relatore: Dr. Mauro Brugnani
Dr. Andrea Pezzana
INFO E COSTI: Gratuito

"Il tabirino delle diete: istruzioni per l'uso"
Relatore: Dr. Mauro Brugnani
Piccolo Studio Basilica di Sant'Andrea
Giovedì 14 marzo 2019 ore 17.30
INFO E COSTI: Gratuito

"La salute vien camminando"
Relatore: Dr. Mauro Brugnani
Piccolo Studio Basilica di Sant'Andrea
Giovedì 30 maggio 2019 ore 17.30
INFO E COSTI: Gratuito

PERCORSO DEL MUOVERSI INSIEME
Le attività di Dedalo n. 3/2019

Attività pratiche

Ginnastica dolce
Sedute di ginnastica della durata di 60 minuti: movimenti dolci e leggeri, mature, utili a migliorare la circolazione e rinforzare le articolazioni.
INFO E COSTI: Info e iscrizioni: USP tel. 3028 - Ufficio Sport c. URP Comune I - lettera di ag. - singolo me.
Costo: Gratuito

DOVE E QUANDO
Centro incontri Montebello, corso Marconi, martedì e giovedì 9.00 - 10.00
Centro incontri Villa Sereno, via Sereno 2, martedì e giovedì 9.00 - 10.00
Palestra Carducci, via W. Alfanzani, giovedì 9.00 - 10.15
1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 - 9.15
2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 - 10.15
Centro incontri Canali, via Trento 5, 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 - 15.30
2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 - 16.30

Gruppi di cammino "La salute vien camminando"
Camminata di 30/60 minuti a passo veloce e in gruppo in percorsi urbani.
INFO E COSTI: Info e iscrizioni: USP tel. 3028 - Ufficio Sport c. URP Comune I - lettera di ag. - singolo me.
Costo: Gratuito

DOVE E QUANDO
Partenza da largo Giusti (finesse Piazza dell'ospedale) - martedì e mercoledì ore 9.30
- martedì ore 15.15 (dal 1 aprile ore 17.15)
Partenza da corso Magenta (lungo corso tramvia) - giovedì ore 15.15 (dal 1 aprile ore 17.15)

Gym walking
45 minuti di camminata + 45 minuti di allenamento in palestra finalizzati a migliorare la resistenza e la forza.
INFO E COSTI: Info e iscrizioni: USP tel. 3028 - Ufficio Sport c. URP Comune I - lettera di ag. - singolo me.
Costo: Gratuito

PERCORSO DELLA MERAVIGLIA E DELLO STUPORE
Le attività di Dedalo n. 3/2019

Attività pratiche

"Hatha Yoga"
DOVE E QUANDO: Palestra Bertinetti, corso De Trazzi 45, Lunedì 20.00 - 21.00
Sabato 15.30 - 16.30
INFO E COSTI: Info e iscrizioni: tel. 338.822499, email: pp@dedalo.it
Costo: 8 euro a incontro

DOVE E QUANDO
Palestra Bertinetti, corso De Trazzi 45, Lunedì 20.00 - 21.00
Sabato 15.30 - 16.30

Costo: lettera di ag. - singolo me.

"Corso di mindfulness"
DOVE E QUANDO: Incontro di presentazione: 12 marzo ore 18.00
Presca la sede di via Dal Pozzo 8
INFO E COSTI: Info e iscrizioni: tel. 338.822499, email: pp@dedalo.it
Costo: 8 euro a incontro

DOVE E QUANDO
Incontro di presentazione: 12 marzo ore 18.00
Presca la sede di via Dal Pozzo 8

Costo: lettera di ag. - singolo me.

PERCORSO DELLA SCOPERTA DEL TERRITORIO
Le attività di Dedalo n. 3/2019

Arte e natura

"Aspettando la primavera"
Passeggiata per le vie di Vercelli, con visita guidata.
In collaborazione con Centro Ricerche Atlantide (CRA)
DOVE E QUANDO: Museo Borgogna, via A. Borgogna 4
Giovedì 14 marzo 2019 ore 15.00
INFO E COSTI: Prenotazione obbligatoria al numero 0361252764
Costo: intero 10 euro

DOVE E QUANDO
Museo Borgogna, via A. Borgogna 4
Giovedì 14 marzo 2019 ore 15.00

INFO E COSTI
Prenotazione obbligatoria al numero 0361252764
Costo: intero 10 euro, ridotto "over65" 5 euro

"Abbazia di Sant'Andrea a Vercelli: ottocento anni di bellezza"
Immagine storica e visita guidata
DOVE E QUANDO: Museo Borgogna, via A. Borgogna 4
Giovedì 11 aprile 2019 ore 15.00
INFO E COSTI: Prenotazione obbligatoria al numero 0361252764
Costo: intero 10 euro, ridotto "over65" 5 euro

DOVE E QUANDO
Museo Borgogna, via A. Borgogna 4
Giovedì 11 aprile 2019 ore 15.00

INFO E COSTI
Prenotazione obbligatoria al numero 0361252764
Costo: intero 10 euro, ridotto "over65" 5 euro

A piccoli passi
Escursioni in natura con moderato impegno fisico, della durata di mezza giornata o giornata intera, accompagnati da guide naturalistiche.
DOVE E QUANDO:
3 marzo: Le Rocche del Robor
17 marzo: Il Parco Naturale di Portofino
31 marzo: Il Parco Naturale del Belpaese - La Val Gargassa
7 aprile: Il Parco Naturale del Gran Paradiso
22 aprile: Il Parco Nazionale del Gran Paradiso - Tempo di parca
5 maggio: Il Parco Nazionale del Gran Paradiso
19 maggio: Il Parco Nazionale del Gran Paradiso
26 maggio: Alla ricerca delle Prealpi selvatiche
9 giugno: Il Parco Nazionale della Val Grande - Il Monte Faine
23 giugno: Il Parco Nazionale del Gran Paradiso
1 luglio: Il Parco Nazionale del Gran Paradiso
INFO E COSTI:
Info e prenotazioni: Centro Ricerche Atlantide tel: 3472454482, e-mail: centroatlantide@yahoo.it
Costo: da 8 a 12 euro (secondo la meta e la durata dell'escursione)
Note: tutte le escursioni potranno subire variazioni di data o di meta a causa delle condizioni atmosferiche e della situazione dei sentieri.



comunicazione



Il Progetto

DEDALO è un progetto di promozione della salute che propone ai cittadini veronesi una serie di iniziative per aiutarli ad occuparsi della propria salute attraverso la buona alimentazione, il muoversi insieme, la cultura e la scoperta del territorio.

Il progetto si articola attraverso quattro percorsi ciascuno dei quali, contraddistinto da un colore, comparirà a fianco delle singole attività:



www.progettodedalo.net



cura del brand





fidelizzazione



PROGETTO DEDALO
CATALOGO PREMI

MUSEO BORGOGNA
"CATALOGHI MOSTRE MUSEO BORGOGNA" A SCELTA TRA:

- Giuseppe Cominetti, "Tra divisionismo e futurismo_ dipinti - disegni - arredi"
- "Volte da Grosso a Casorati, il ritratto della pittura piemontese tra 800 e 900"
- Divo Carlo, "Carlo Borromeo, pellegrino e santo tra Ticino e Sesia".

MUSEO BORGOGNA
INGRESSO
Ingresso ridotto a 5 euro (invece di 10 euro) per le attività domenicali della rassegna "L'Arte si fa sentire" (su prenotazione)

A.S.D. GO FIT Sport Lab.
INGRESSO GRATUITO
Ingresso gratuito (solo costo dell'assicurazione: 15 euro) per un mese alla palestra GoFit di via Marangoni 2/A - Vercelli

CENTRO RICERCHE ATLANTIDE
ESCURSIONE GRATUITA
Partecipazione gratuita per "A piccoli passi", escursioni in natura con moderata impegno fisico accompagnati da guide naturalistiche

DEDALO

VOLARE SUGLI ANNI





Studio di valutazione

Chi aderisce a Dedalo?

Come sono gli stili di vita dei vercellesi?

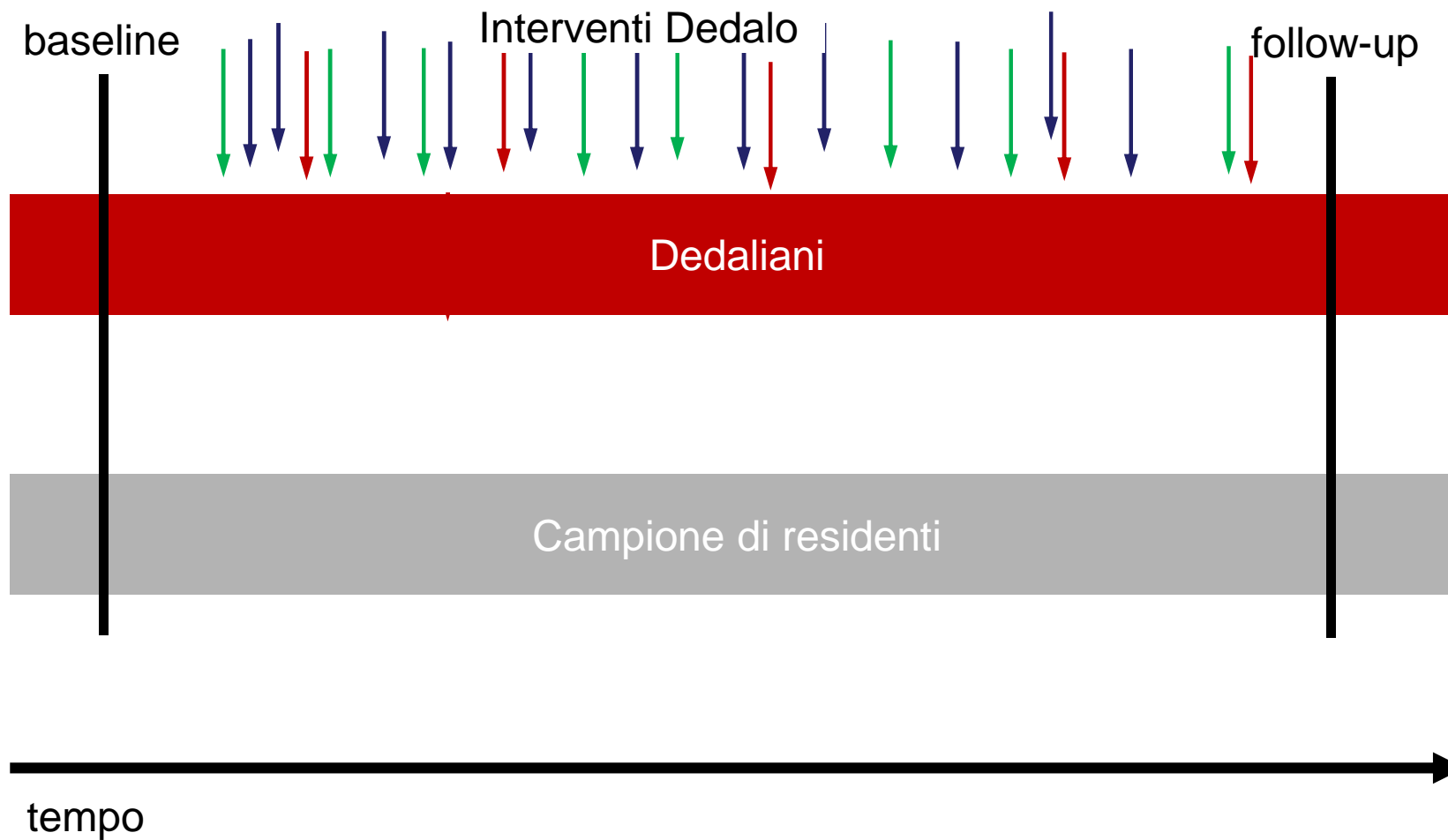
Dedalo è in grado di modificare gli stili di vita?

Confronto tra un campione di cittadini vercellesi e gli aderenti a Dedalo (primo semestre)

369 interviste telefoniche (novembre-dicembre 2018)

Età: 40 – 74 anni

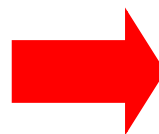
Follow up: 12 mesi





Studio Dedalo

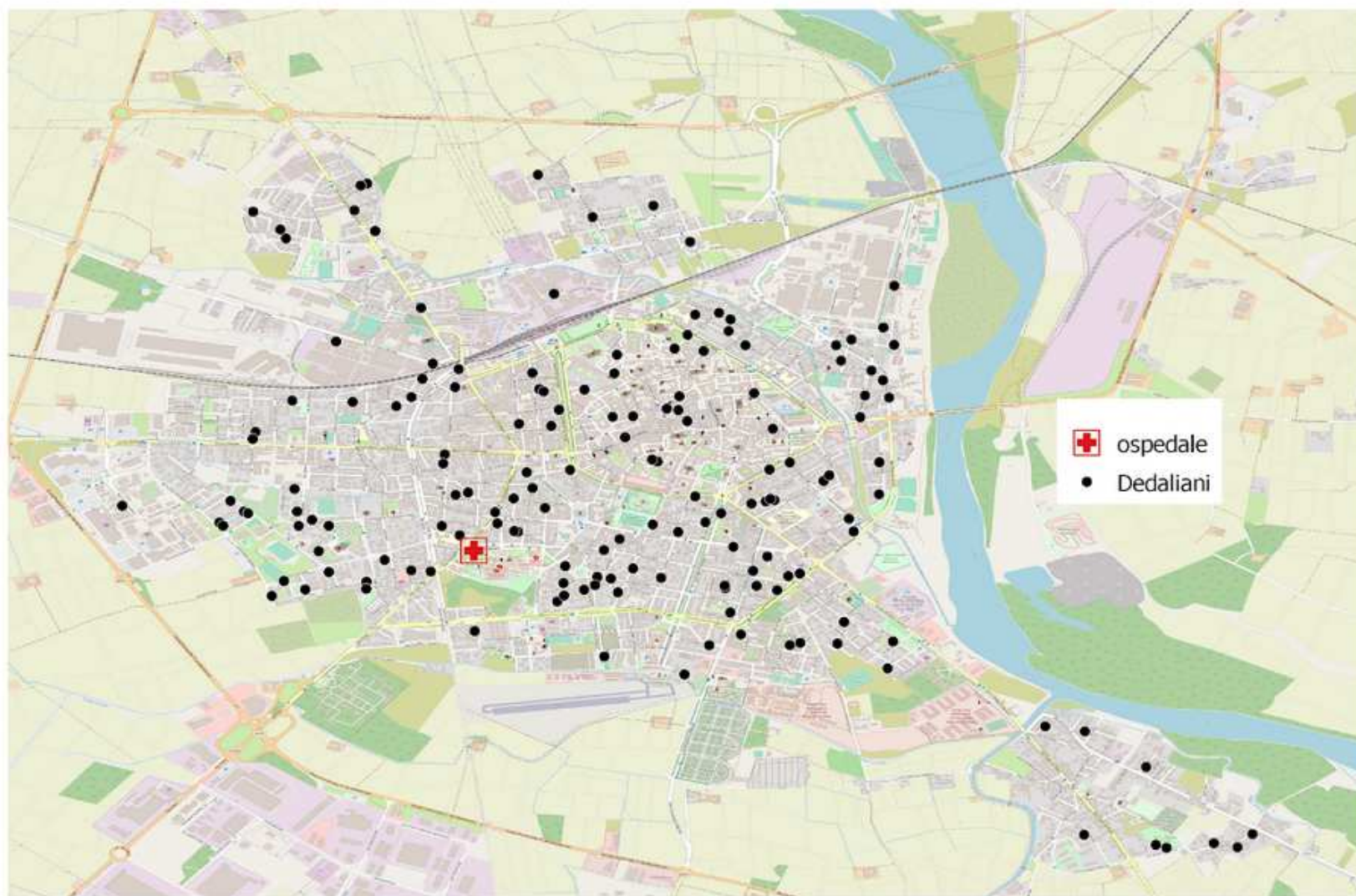
**Coinvolge
maggiormente la
popolazione
maschile e le fasce
sociali meno fragili**



Caratteristiche socio-anagrafiche	Aderenti a Dedalo (155)	
	N.	%
Sesso		
Uomini	30	19.4%
Donne	125	80.67%
Totale	155	
Età		
Media (anni)	59.02	
Deviazione standard	8.89	
Minimo	40	
Massimo	74	
Totale	155	
Età		
< 50 anni	27	17.4%
≥ 50 e <60 anni	48	31.0%
≥ 60 e 70 anni	62	40.0%
≥ 70 anni	18	11.6%
Totale	155	
Livello di Istruzione		
Nessuno/Licenza elementare/Licenza media	23	14.8%
Diploma superiore	82	52.9%
Laurea	50	32.3%
Totale		
Stato occupazionale		
Lavoratore	79	51.0%
Pensionato/a / altro	76	49.0%
Totale	155	
Difficoltà finanziarie		
Assenti	113	73.4%
Presenti	41	26.6%
Totale	154	99.7%

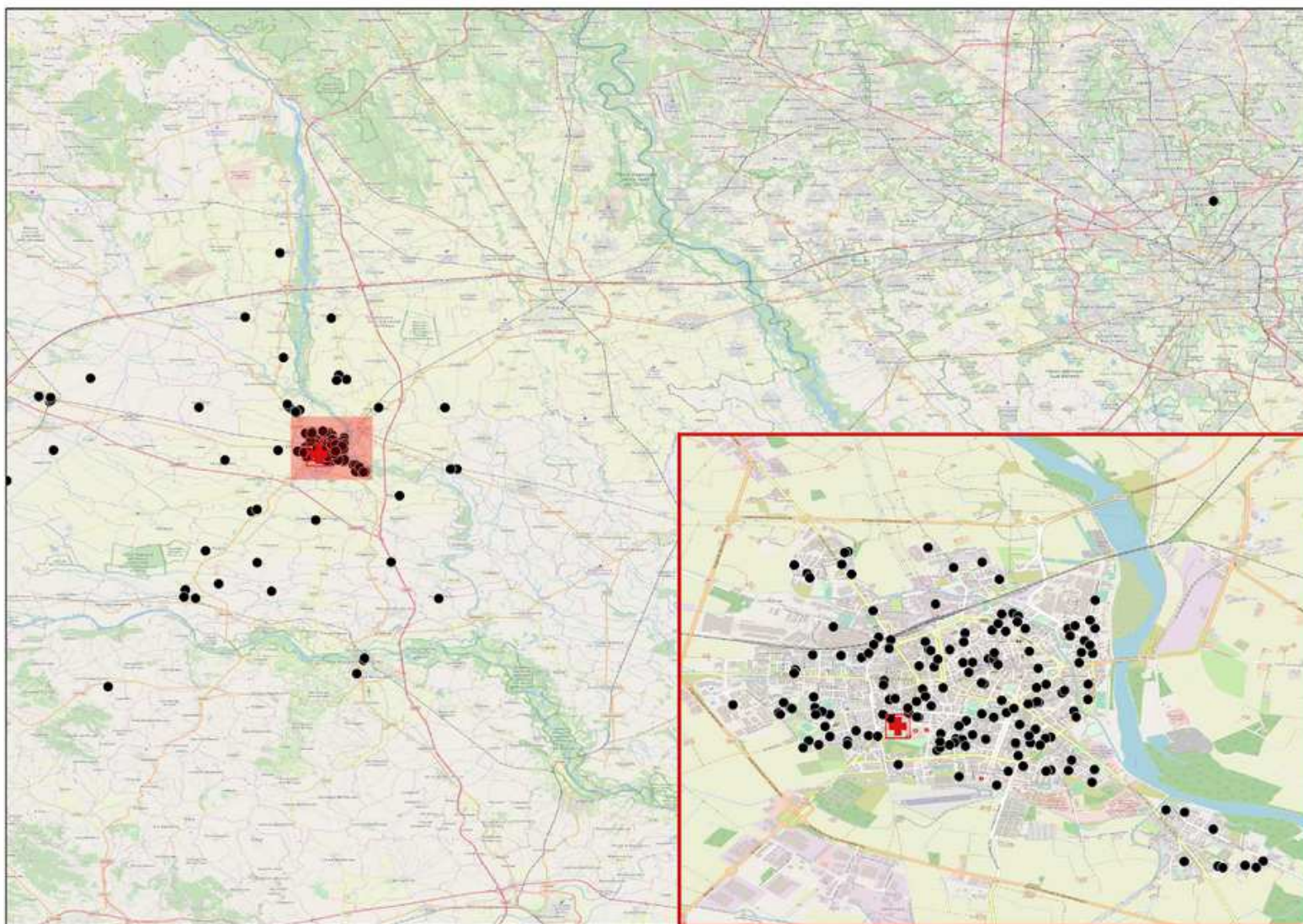


Provenienza dei partecipanti





Provenienza dei partecipanti





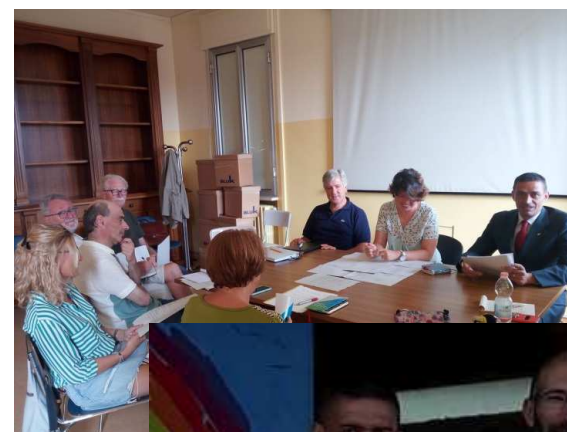
E' esportabile anche
in altri territori?

A marzo 2019 viene avviato un
gruppo di lavoro a Santhià
(coordinato da Comune e ASL)

Aderiscono 5 organizzazioni e
viene preparato un calendario con
15 attività

A settembre 2019 Dedalo Santhià
viene presentato alla popolazione

Gruppi di cammino
Ginnastica dolce
Corsi di cucina
Escursioni





Progetti per la Provincia di Vercelli



2 nuovi territori
da attivare



Un centro di coordinamento
provinciale e un progetto
per ogni territorio



2 territori attivi



Può essere adattato
ai luoghi di lavoro?

E' già rivolto ai dipendenti dell'ASL

A ottobre 2019 parte la sperimentazione presso la centrale elettrica di Livorno Ferraris (50 dipendenti)

A gennaio 2020 partirà la sperimentazione presso il Comune di Vercelli (200 dipendenti)





Per farlo funzionare
di più
....come dipendenti

Monitorare l'offerta della mensa, del bar e dei distributori automatici

Monitorare il rispetto del divieto di fumo

Aderire e promuovere le proposte che generano attività fisica

Partecipare attivamente alle iniziative del B.O.A.





Per farlo funzionare
di più
.....come cittadini

Praticare e promuovere la mobilità attiva in città

Consumare e promuovere un'alimentazione equilibrata e salutare

Far pressione sull'amministrazione comunale, sulle organizzazioni scolastiche, sulle attività commerciali ecc.. per realizzare policy che sostengano le scelte salutari

Monitorare i fattori che impattano sulla salute dei cittadini





Per farlo funzionare di
più
.....come professionisti

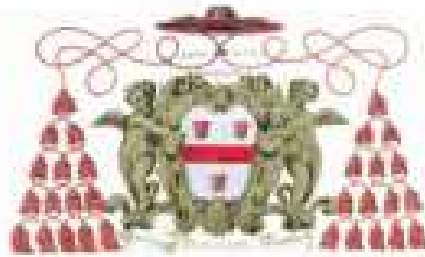
Informarsi circa le abitudini di salute dei pazienti

Valutare se è necessario intervenire

Comunicare messaggi di salute su alimentazione, fumo, alcol, attività fisica e benessere mentale

Supportare il paziente nel cambiamento...eventualmente invitandolo ad aderire a Dedalo





A.S.L. VC

*Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli*



Il team di Dedalo: Fabrizio Faggiano, Alessandro Coppo, Raffaella Scaccioni, Daniela Alessi, Antonella Barale, Claudia Taliano, Luisa Berti, Mauro Brugnani, Aniello D'Alessandro, Sara Bortoluzzi, Stefano Parovina...**e tanti altri**

alessandro.coppo@aslvc.piemonte.it

progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it

facebook.com/ProgettoDedaloVercelli

www.progettodedalo.net

