


MODALITA' DI ISCRIZIONE PER GLI INTERNI

1. Collegarsi ed entrare con la propria password nel sito ECM Regione Piemonte www.ecmpiemonte.it
2. Cercare l'opzione "Offerta formativa" e cliccare su "Corsi Regionali Accreditati"
3. Dalla finestra "Tipo Organizzatore" scegliere l'opzione "in sede"
4. Dalla finestra "Organizzatore" scegliere l'opzione "Azienda Sanitaria Vercelli"
5. Dalla finestra "Iscrizioni on line" scegliere l'opzione "Si"
6. Scegliere l'edizione e cliccare sull'icona 
7. Conferma l'iscrizione con "OK"
8. Stampare la pagina in formato pdf "Preiscrizione on line"
9. Comunicare al proprio Coordinatore/Referente la pre-iscrizione; successivamente il Coordinatore/referente dovrà procedere ad approvare sul modulo la partecipazione al corso
10. L'iscrizione effettuata correttamente (NON IN OVERBOOKING) non verrà ulteriormente confermata dall'ente
11. **ATTENZIONE:** è obbligatorio eliminare la preiscrizione in caso di rinuncia almeno **ENTRO TRE GIORNI LAVORATIVI DALL' INIZIO CORSO** e per il comparto comunicare in forma scritta al Coordinatore/Referente la motivazione

**ATTENZIONE CORSO REPLICA
SE RISULTA UNA PARTECIPAZIONE
PRECEDENTE AL CORSO
NON PROCEDERE CON
L'ISCRIZIONE
non saranno erogati crediti**

QUOTA DI ISCRIZIONE

**PER INTERNI
nessuna**

RESPONSABILI DEL CORSO e SEGRETARIA SCIENTIFICA

FIORINA LUISA

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROGETTAZIONE ECM

**O.S.R.U.
SETTORE AGGIORNAMENTO
FORMAZIONE**



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Progetto formativo

TITOLO

MINDFULNESS: LA PRATICA DELLA CONSAPEVOLEZZA NEL QUI ED ORA NELLA RELAZIONE D'AIUTO REPLICA

DATE

**10/03/2016 - BORGOSESIA
23/03/2016 – VERCELLI
06/10/2016 – BORGOSESIA
21/10/2016 – VERCELLI**

SEDE

**BORGOSESIA - Aula Conferenze
VERCELLI - Aule ex oncologia**

ORARIO

09.00-17.30

PREMESSA

Il corso ha l'obiettivo di migliorare le capacità di regolare le emozioni e il distress ed accrescere le capacità di percepire i segnali emotivi nella relazione con l'altro

ARTICOLAZIONE

Il corso si svolge in 1 giornata di 7,30 ore

PROGRAMMA

09.00-11.00

**Mindfulness e neuroscienze:
un ponte tra Oriente e
Occidente**

11.00-12.00

**I fondamenti della pratica
(momento esperienziale)**

12.00-13.00

Tocco e consapevolezza

PAUSA

14.00-15.00

**Il diradarsi dei pensieri e la
gestione dello stress
(esercitazione)**

15.00-16.00

**Essere nel corso
(momento esperienziale)**

16.00-17.30

**Condivisione e restituzione
delle esperienze
Valutazione**

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie

DOCENTI

FIORINA LUISA