



**PROGRAMMA delle ATTIVITÀ di
PROMOZIONE alla SALUTE
e al BENESSERE
ASL VC**



www.regione.piemonte.it/sanità

Ambiente e salute: occupiamoci del futuro

Premessa: l' Organizzazione Mondiale della Sanità segnala che il 23% delle malattie degli adulti ed oltre il 33% di quelle dei bambini sono ascrivibili a fattori ambientali evitabili, da ciò nasce la necessità di sensibilizzare i giovani alla Salute Ambientale in particolare in relazione all'area in cui vivono.

Sono oltre 110 mila le sostanze chimiche di sintesi prodotte su larga scala nel giro di pochissime generazioni e di queste meno del 2% sono state indagate per cancerogenicità e danni sulla salute. La conoscenza della "Qualità dell'Aria" (inquinanti, pesticidi, interferenti endocrini, radiofrequenze) deve diventare una valutazione quotidiana per poter riuscire a diminuire l'esposizione facendo particolare attenzione ai soggetti più fragili (per esempio bambini, anziani, donne in gravidanza) ed ai soggetti a rischio (asmatici e chi soffre di malattie cardiopolmonari).

L'intervento che s'intende proporre fa riferimento all'approccio olistico **ONE HEALTH**: *"Per il bene della salute pubblica e del benessere, il genere umano deve lavorare meglio per conservare la natura e preservare i servizi eco-sistemici e la biodiversità comprendendo e mitigando le attività note che portano all'emergenza delle malattie "*. Per questo motivo la Prevenzione Primaria deve prevedere interventi **sull'ambiente** (attività conoscitiva, ispettiva, informativa ed azioni correttive sulla situazione ambientale generale e locale) per eliminare e correggere le possibili cause di malattia.

Destinatari:

Destinatari Intermedi: insegnanti delle scuole secondarie di 2° grado, sette classi di studenti fino alla quarta delle scuole secondarie di 2° grado di Vercelli

Destinatari Finali: cittadinanza e istituzioni.

Scopi del progetto

Obiettivo generale: aumentare la consapevolezza di insegnanti, studenti e cittadinanza rispetto all'esistenza degli inquinanti ambientali e ai rischi per la salute a cui sono associati.

Obiettivi specifici:

- aumento della conoscenza riguardo a: inquinamento dell'aria, pesticidi, interferenti endocrini, microplastiche, danni da radiofrequenze, danni da inquinamento da farmaci, valutazione dei limiti di legge, prevenzione e attività di volontariato per la tutela della salute globale.
- Sviluppo di comportamenti atti a ridurre l'esposizione e la presenza di inquinanti ambientali e sensibilizzazione della cittadinanza su questi temi.

Metodologia di lavoro:

- 1) Incontri di formazione rivolti agli insegnanti delle classi aderenti: due incontri da due ore e mezza in presenza (primo incontro: inquinamento dell'aria, pesticidi, interferenti endocrini, microplastiche; secondo incontro: danni da radiofrequenze, danni da inquinamento da farmaci, valutazione dei limiti di legge).
- 2) sette laboratori per le classi aderenti da tenersi al Centro Famiglie e in spazi aperti cittadini con come obiettivo la produzione di sette microclip video divulgativi (ad ognuna delle sette classi partecipanti verrà assegnato un argomento specifico che dovranno trattare in classe con l'insegnante preparando un breve storytelling e uno slogan per il laboratorio, ogni classe parteciperà a un laboratorio e alla realizzazione di un video).
- 3) Incontro conclusivo nell'autunno 2025 e presentazione dei microclip a cui seguirà la diffusione attraverso i canali social di ASL e Comune.

Valutazione: al termine del progetto i video realizzati verranno presentati alla cittadinanza e diffusi attraverso i canali social di ASL e Comune.

Impegno di lavoro: 5 ore totale di formazione frontale per gli insegnanti delle classi aderenti, lavoro in classe sul tema scelto volto alla preparazione dello storytelling del video, partecipazione di ognuna delle classi aderenti a un laboratorio ciascuno per la realizzazione del video.

Criteri di realizzazione: le adesioni sono aperte ad un numero limitato di sette classi, trattandosi di un progetto pilota.

Responsabile: Dott. Elena Uga, S.C. Pediatria in collaborazione con ISDE – Associazione Medici per l'Ambiente sezione di Vercelli.