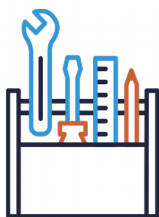




# SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di  
PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE  
ASL VC





## In cordata UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE

### **Destinatari:**

- **insegnanti: referenti cyberbullismo, animatori digitali, referenti promozione della salute, referenti per l'inclusione**
- **genitori/adulti di riferimento**
- **studenti delle classi PRIME delle Scuole Secondarie di I° grado**

**Premessa:** l'avvento delle nuove tecnologie ed il loro impatto per ognuno di noi – ed in particolare per i cosiddetti "nativi digitali" – non può essere ignorato nei suoi significati, nelle sue potenzialità così come nei suoi rischi. La tematica non può che interessare gli educatori, il mondo della scuola e la sanità pubblica. Molti genitori a loro volta, nel decidere se regalare lo smartphone al loro figlio, si domandano quale potrà esserne l'uso e quali le conseguenze, quale sia l'età "giusta", quali possano essere le regole e i limiti d'utilizzo. Ecco quindi l'idea di costruire un percorso educativo che porti una maggiore consapevolezza dell'uso ed ad una responsabilizzazione. Similmente a quanto avviene con il motorino, per cui è necessario conoscere il codice della strada e superare un esame, anche per lo smartphone sarà consegnato ad ogni studente un patentino ottenuto dopo aver frequentato un corso tenuto dall'insegnante (a sua volta formato). La famiglia, d'altro canto, è chiamata a sottoscrivere un "contratto" a responsabilità condivisa che delinea le regole d'uso dello smartphone. **Il progetto è il risultato di un accordo multisettoriale e multidisciplinare tra Asl, Polizia di Stato, ARPA e Ufficio Scolastico.**

L'attività, proposta a tutte le Asl del Piemonte e già sperimentata nel Verbano-Cusio-Ossola e a Torino, prevede un corso di formazione per insegnanti che integri tre prospettive differenti: le leggi e le regole, il possibile impatto sulla salute e il funzionamento dei dispositivi, la media education e la promozione della salute. Successivamente i docenti formati formerranno a loro volta gli studenti e, in conclusione del percorso, dopo che le famiglie avranno firmato il "contratto", sarà organizzata una cerimonia in presenza di tutti i partner per la consegna dei patentini agli studenti.

**Obiettivo generale:** promuovere l'uso consapevole dello smartphone in particolare prevenire il suo utilizzo in episodi di cyberbullismo.

## **Obiettivi specifici:**

- Rendere consapevoli della centralità dei media nei contesti di vita, con particolare attenzione all'impatto di questi strumenti su bambini e ragazzi.
- Informare docenti, famiglie e studenti sulle regole, i limiti e le potenzialità dell'uso dello smartphone.
- Fornire competenze per gestire nelle classi attività per un uso creativo, critico e consapevole dello smartphone

**Ricadute per i ragazzi:** miglioramento del clima in classe, aumento dei livelli di attenzione, prevenzione di situazioni rischiose derivante da un uso inappropriato dello smartphone.

**Ricadute per gli insegnanti:** miglioramento del clima e della disciplina in classe, aumento dei livelli di attenzione, utilizzo dello smartphone in un'ottica formativa.

## **Metodologia di lavoro:**

il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva. Nel rispetto delle reciproche competenze e professionalità, il percorso formativo rivolto agli insegnanti utilizzerà una metodologia che favorisca l'apprendimento attivo e consolidi l'esperienza di gruppo. Gli insegnanti parteciperanno ad un corso di formazione articolato in tre unità didattiche, sperimenteranno materiali e attività che proporranno a cascata nelle loro classi. Il progetto prevede:

- la formazione degli insegnanti;
- la realizzazione nelle classi prime, da parte degli insegnanti formati, di tre unità di apprendimento sui temi individuati come critici (privacy, sexting, cyberbullismo, onde elettromagnetiche, media education);
- il coinvolgimento delle famiglie, a cura della scuola, attraverso la stipula di un patto come assunzione di responsabilità condivisa tra genitori e figli;
- l'organizzazione di cerimonie pubbliche, alla presenza di autorità locali e delle forze dell'ordine, per la consegna delle patenti agli studenti, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale.

**Si prevede l'organizzazione di un incontro anche da remoto dedicato all'aggiornamento dei docenti già formati negli scorsi anni.**

## **Valutazione:**

- Somministrazione agli alunni di un test conclusivo come esame per il conseguimento della patente per lo smartphone;
- Questionario di valutazione inviato online agli insegnanti.

## **Impegno di lavoro:**

- corso di formazione di n.10 ore rivolto agli insegnanti, comprensivo dei tre moduli tecnico (ARPA), normativo (Polizia Postale) ed educativo (ASL) potrà prevedere alcune parti da remoto.
- n. 3 incontri di due ore (6 ore in totale) degli insegnanti con le classi prime;

- cerimonia per la consegna dei patentini (n.3 ore);
- incontro finale di monitoraggio di due ore con gli insegnanti coinvolti nell'attività.

**Criteri di realizzazione:** il progetto prevederà un corso di formazione per insegnanti aperto alle scuole del territorio dell'ASL VC che si attiverà con un minimo di n.8 docenti iscritti.

**Responsabile:** Dott.ssa Raffaella Scaccioni, S.C. Psicologia e Referente Promozione della Salute. La realizzazione del progetto si avvale della collaborazione degli educatori SerD.

Link al progetto:

**[https://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=6138](https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6138)**

