



"CRESCERE è INNATO"

Abbi fiducia in loro!

Dormire tutta la notte?

Quando ne saranno CAPACI,
LO FARANNO IL PRIMA POSSIBILE!

dopo i sei mesi...

**POPPARE PIU'
VOLTE A NOTTE
è NELLA NORMA!**



detto ciò....

Se il tuo bimbo è pronto...
(te ne accorgerai SE FUNZIONA!)
una SPINTA senza FORZARE...
si può tentare!



ESPORLO ALLA LUCE SOLARE DURANTE IL GIORNO

"Il tempo trascorso fuori... TRANQUILLIZZA!
Aiuta ad assicurare un sonno migliore!"

RITUALI PER ANDARE A LETTO

Si può iniziare fin da subito con una ninna nanna o
una storia che preferisce...
oppure un massaggio, più o meno lungo!

Se tuo figlio AMA la consuetudine ne gioverai
da subito!



SII EMOTIVAMENTE RECIETTIVA E DISPONIBILE, LA SERA

GLI STUDI HANNO DIMOSTRATO CHE MIGLIORA IL SONNO, I RISVEGLI E
LA FACILITA' NEL RIADDORMENTARSI.

Tutti dormiamo più tranquilli sapendoci
AMATI, ACCOLTI e COMPRESI

