

SEI POSITIVO AL TAMPONE PER COVID-19

CON SINTOMI:

stai in isolamento per **10 giorni** ai termine dei quali, in assenza di sintomi da almeno 3 giorni, devi eseguire il tampone molecolare di controllo.

SENZA SINTOMI:

stai in isolamento per **10 giorni** al termine dei quali devi eseguire il tampone molecolare di controllo.

Il tampone di controllo viene effettuato 10/12 giorni dal 1° tampone. Se ancora positivo, il termine dell'isolamento è al 21° giorno dalla data di esordio sintomi indicata dal medico o dal 21° giorno dal primo tampone positivo.

SEI UN CONTATTO STRETTO NON CONVIVENTE

CON SINTOMI:

stai in **quarantena** per **14 giorni** dall'ultimo contatto con il caso, durante la quale dovrai eseguire un tampone (molecolare o antigenico).

SENZA SINTOMI:

stai in **quarantena** per **14 giorni** dall'ultimo contatto con il caso, senza dover eseguire il tampone.

SEI UN CONTATTO STRETTO CONVIVENTE

CON SINTOMI:

stai in **quarantena** per tutta la durata dell'isolamento del caso; durante questo periodo dovrai eseguire un tampone (molecolare o antigenico).

SENZA SINTOMI:

stai in **quarantena** per tutta la durata dell'isolamento del caso senza dover eseguire il tampone.



QUARANTENA

La quarantena interessa le **persone sane potenzialmente esposte al rischio infettivo** per essere venute in contatto con un positivo e che **non devono avere contatti con altre persone**, poichè possono diventare contagiose.

ISOLAMENTO

L'isolamento riguarda i **casi accertati di COVID-19**, ovvero tutte le **persone che hanno un tampone positivo** e che pertanto devono separarsi dalla comunità ed evitare in tutti i modi la trasmissione dell'infezione.



COME COMPORTARSI DURANTE L'ISOLAMENTO O LA QUARANTENA



Rimani in una **stanza isolato** dagli altri, **aprendo** spesso la finestra per cambiare l'aria

Lava frequentemente le mani



Indossa una **mascherina chirurgica** negli ambienti condivisi

Lava le stoviglie e la biancheria con **acqua molto calda** (60°C-90°C)



Utilizza un **bagno ad uso esclusivo** o, se impossibile, disinfetta le superfici al passaggio (candeggina diluita o alcol).



Utilizza sempre **asciugamani personali**

Non invitare o ospitare nessuno



Controlla la **temperatura** due volte al giorno e la comparsa dei sintomi come febbre, tosse o difficoltà a respirare



Se compare **febbre pari o maggiore a 37.5°C** o **tosse**, telefona al tuo Medico e segui le sue indicazioni



Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario



Campagna Covid-19



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale di Vercelli



Per qualunque necessità scrivi a segnalazioni.covid@aslvc.piemonte.it

