

DIABETICA-MENTE

*Percorsi integrati
di gestione del
diabete mellito di tipo 2*

*Dott.ssa Simona Di Paola
Dott.ssa Fanny Guglielmucci*

In collaborazione con

S.C. PSICOLOGIA

S.C. DIABETOLOGIA

S.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli



FONDAZIONE CRT

Associazione diabetici Valsesia - Valsessera
periferica FAND e della Provincia di Vercelli
"Prof. Egidio Archero"

DIABETICA-MENTE

Percorsi integrati di gestione del diabete mellito di tipo 2

Che cos'è?

Il diabete mellito di tipo 2 è una patologia cronica complessa, che ha importanti ricadute a livello fisico e psicologico.

DIABETICA-MENTE prevede un percorso integrato di gestione del diabete mellito attraverso una serie di incontri di gruppo su tematiche specifiche volti a fornire ai partecipanti gli strumenti di base per gestire la malattia in autonomia.

Come funziona?

Il percorso prevede 5 incontri gruppalari a cadenza mensile, della durata di 60 minuti + prelievi.

Ogni incontro offre uno spazio di accoglienza e ascolto in cui potersi confrontare su dubbi, ansie, paure legate a questa patologia cronica.

All'inizio e al termine degli incontri un infermiere specializzato offre la possibilità di monitorare con continuità i principali valori ematici (glicemia, cortisolo, ACTH, HbA1C) e fisici (peso, BMI, PA).

Chi partecipa?

Il gruppo è rivolto ai pazienti con diabete mellito di tipo 2.

Gli incontri prevedono la presenza di un'équipe multi-professionale.

Quando?

Gli incontri si svolgono il 3° GIORNO di ogni mese alle 11.00, con ritrovo già dalle ore 10.00 per i prelievi.

Ciascun incontro avrà un focus specifico:

- 1°) 22/9/2016: "Alimentazione e diabete mellito" con medico nutrizionista, dietista, caposala di diabetologia, psicologi.
- 2°) 20/10/2016: "Il ruolo dello stress nel diabete mellito" con caposala di diabetologia, psicologi.
- 3°) 17/11/2016: "Gioco di squadra tra paziente ed'équipe sanitaria" con medico diabetologo, caposala di diabetologia, psicologi.
- 4°) 15/12/2016: "Diabete mellito e le emozioni in campo" con caposala di diabetologia, psicologi.
- 5°) 19/1/2017: "Le terapie innovative del diabete mellito di tipo 2" con medico diabetologo, medico di medicina generale, caposala di diabetologia, psicologi.

Dove?

Gli incontri si svolgono presso Ospedale Generale Provinciale Sant' Andrea di Vercelli alla Piastra Polifunzionale, 5° piano, Largo Giusti 13

Ai partecipanti verrà messa a disposizione la NAVETTA dell'ASL a TITOLO GRATUITO per gli spostamenti A/R Borgosesia - Vercelli



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

S.C. PSICOLOGIA
S.C. DIABETOLOGIA
S.S. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

FONDAZIONE CRT



Associazione diabetici Valsesia - Valsessera
periferica FAND e della Provincia di Vercelli
"Prof. Egidio Archero"

Contatti e adesioni:

Dott.ssa Simona Di Paola

Dott.ssa Fanny Guglielmucci

E-Mail:

progettodiabete@aslvc.piemonte.it

Telefono:

334.100.67.92 - 345.337.24.36