



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

[www.aslvc.piemonte.it](http://www.aslvc.piemonte.it)

Posta certificata: [aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it](mailto:aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it)

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

Vercelli, 02/03/2015

## COMUNICATO STAMPA

*Vercelli scelta come riferimento regionale per la Giornata Mondiale del Rene 2015 dal titolo “Reni sani per tutti”*

Come ogni secondo giovedì di marzo, da ormai dieci anni, si celebra la Giornata Mondiale del Rene (GMR), evento promosso in Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus) nato per far conoscere e sensibilizzare l'opinione pubblica, i media e le istituzioni sul problema delle malattie renali. Quest'anno, per la regione Piemonte, l'iniziativa si terrà per la prima volta a Vercelli. Il 12 marzo, presso il Seminario Arcivescovile, si svolgerà una conferenza aperta a cittadini ed operatori dal titolo “RENI SANI PER TUTTI”, organizzata dalla S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'ASL VC. La conferenza avrà come tema centrale la prevenzione delle malattie renali attraverso una corretta alimentazione e l'osservazioni di sani stili di vita. Saranno presenti come relatori e/o moderatori alcuni tra i più importanti nefrologi piemontesi che saranno a disposizione del pubblico per rispondere alle domande.

*<<Siamo onorati di essere stati individuati come centro di riferimento per l'iniziativa di quest'anno – commenta il Responsabile scientifico dell'evento nonché Responsabile della S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'ASL VC Oliviero Filiberti – Proprio per la rilevanza che ci è stata affidata, abbiamo deciso di incentrare l'iniziativa sugli stili di vita che sono elementi fondamentali su cui poggia il sistema salute con la finalità di raggiungere la più ampia fetta di popolazione. Saranno infatti presenti oltre ad operatori e rappresentanti di associazioni di volontariato che operano in ambito sanitario, anche studenti non solo degli Istituti superiori cittadini ma anche frequentanti i corsi Universitari di Scienze Infermieristiche>>.*

Le malattie renali rappresentano un'importante e rilevante patologia all'interno del panorama sanitario: il 10% circa della popolazione infatti è affetta da un danno renale, che spesso viene ignorato. Le malattie renali sono subdole, e tanto diffuse quanto pericolose. Colpiscono i reni in modo silenzioso e spesso progressivo, sino a provocare l'insufficienza renale cronica terminale, di fronte alla quale non resta che far ricorso alla dialisi o al trapianto. Il loro costo in termini umani ed economici è elevatissimo (circa il 3% della spesa sanitaria italiana).

Le malattie renali, pur diffuse, sono tuttavia spesso prevenibili e, anche se progressive, sono trattabili. Molte malattie che colpiscono i vasi sanguigni, possono colpire anche i reni, ed è per questo che diabete, ipertensione arteriosa, obesità, malattie pandemiche della società industrializzata, sono le cause più comuni di danno renale cronico.

Il numero di persone affette da queste patologie è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi solo in Italia. A questi gruppi di soggetti a rischio di sviluppare una malattia renale cronica, e che possono beneficiare di un intervento precoce, si aggiungono le persone con una familiarità positiva per nefropatie, quelle con aterosclerosi mono o polidistrettuale, con malattie immunologiche (ad es lupus, artrite reumatoide), le persone che fanno consumo elevato di farmaci antiinfiammatori, specialmente senza controllo medico, i fumatori e, in genere, quelle che hanno un'età superiore a sessantacinque anni.



STRUTTURA: S.S. Urp e Comunicazione

RESPONSABILE: Avv. Federico GALLO (ad interim)

COORDINAMENTO: Dr.sa Sara Marchisio

AREA “COMUNICAZIONE”

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: [uffcom@aslvc.piemonte.it](mailto:uffcom@aslvc.piemonte.it)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Pag. 1 di 2



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI  
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284  
www.aslvc.piemonte.it  
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

---

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

La giornata sarà aperta con alcune brevi interventi sulla organizzazione della nefrologia in Piemonte ed in particolar modo sul concetto di “rete nefrologica”, strumento organizzativo che ha consentito in questi anni alla Regione di raggiungere importanti risultati nella diagnosi e nella terapia delle malattie renali. Verrà preso in considerazione anche l’impatto che i cambiamenti demografici, dovuti principalmente all’immigrazione determinano sull’epidemiologia delle malattie renali. La parte centrale della GMR è invece dedicata a presentare alcuni comportamenti riguardanti l’alimentazione ed i corretti stili di vita che sono importanti per la protezione dei reni: controllo del peso corporeo e la circonferenza addominale, non fumare, fare attività fisica regolare, fare un giusto consumo di sale ed adottare una dieta sana, ricca di liquidi, frutta e verdura. L’intento dell’iniziativa si basa anche sulla valorizzazione dell’alimentazione come mezzo fondamentale per migliorare lo stato di salute e quindi come utile arma contro le malattie.

*<<Tenuto conto di tutte le rilevanze legate a stili di vita, alimentazione ed educazione sanitaria – conclude Oliviero Filiberti - l’evento non deve considerarsi riservato ai soli specialisti ma aperto a tutti proprio per diffondere sempre più capillarmente la cultura della salute. Le giornate che abbiamo celebrato gli anni scorsi, ci hanno infatti consentito di intercettare situazioni su cui abbiamo potuto intervenire in maniera positiva prima che degenerassero in vera e propria patologia con effetti ben più complessi>>.*

Settore Comunicazione ASL VC

CT/OF/ct

Allegato locandina evento