



COMUNICATO STAMPA

Giornata Mondiale del Rene 2017: giovedì Open Day in ospedale a Vercelli

Anche quest'anno l'Asl di Vercelli accende i riflettori sulle malattie renali.

Si rinnova infatti giovedì **9 marzo** lo storico appuntamento con la Giornata Mondiale del Rene (GMR), iniziativa promossa in tutta Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus).

Dalle **9** alle **13**, presso l'ospedale Sant'Andrea di Vercelli - (nell'atrio dell'ospedale) - alcuni professionisti dell'ASL saranno presenti con una postazione e forniranno alla popolazione informazioni e consigli utili, oltre la possibilità di misurare la pressione arteriosa, ed eseguire gli esami delle urine e misurare alcuni parametri antropometrici come l'altezza, il peso, il BMI e la circonferenza addominale.

Il tema prescelto quest'anno è: "Malattie renali & Obesità: un sano stile di vita per dei reni in buona salute". Infatti, gli effetti sistemici dell'obesità, quali ipertensione, iperglicemia, dislipidemia etc, possono concorrere in maniera consistente alla patogenesi della malattia renale. L'ASL VC, in collaborazione con ANED (Associazione Nazionale Emodializzati), punta con questa giornata a valorizzare l'importanza della prevenzione. Tra gli obiettivi posti quest'anno anche quello di evidenziare che il diabete e l'ipertensione costituiscono spesso fattori di rischio per lo sviluppo di una malattia renale cronica. Da qui l'esigenza di incoraggiare uno screening sistematico, soprattutto su quei pazienti che convivono con tali patologie.

Le malattie renali rappresentano un'importante e rilevante patologia all'interno del panorama sanitario: il 10% circa della popolazione infatti è affetta da un danno renale, che spesso viene ignorato. Le malattie renali sono subdole, e tanto diffuse quanto pericolose. Colpiscono i reni in modo silenzioso e spesso progressivo, sino a provocare l'insufficienza renale cronica terminale, di fronte alla quale non resta che far ricorso alla dialisi o al trapianto. Il loro costo in termini umani ed economici è elevatissimo (circa il 3% della spesa sanitaria italiana).

Il numero di persone affette da queste patologie è molto elevato: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi solo in Italia. A questi gruppi di soggetti a rischio di sviluppare una malattia renale cronica, e che possono beneficiare di un intervento precoce, si aggiungono le persone con una familiarità positiva per nefropatie, quelle con aterosclerosi mono o polidistrettuale, con malattie immunologiche (ad es lupus, artrite reumatoide), le persone che fanno consumo elevato di farmaci antiinfiammatori, specialmente senza controllo medico, i fumatori e, in genere, quelle che hanno un'età superiore a sessantacinque anni.

<<Tenuto conto di tutte le rilevanze legate a stili di vita, alimentazione ed educazione sanitaria – sottolinea Oliviero Filiberti, Direttore della SC di Nefrologia e Dialisi dell'ASL VC – ogni anno riteniamo doveroso partecipare all'iniziativa per diffondere sempre più capillarmente la cultura della salute. Le giornate che abbiamo celebrato in passato, ci hanno infatti permesso di intercettare alcuni casi che, se non presi in tempo, sarebbero di certo degenerati>>.



STRUTTURA: S.S. Urp e Comunicazione

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

COORDINAMENTO: Dr.sa Sara Marchisio

AREA "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Pag. 1 di 1