

Per informazioni

Coordinatore UISP
348 3131778

ASL VC
328 1503562



Grafica a cura Comunicazione e URP
E-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



Attività Fisica Adattata



L'Azienda Sanitaria Locale ASLVC ed il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sportiva Sport per Tutti di Vercelli, in collaborazione con il Comune di Vercelli, organizzano corsi di

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

per migliorare la qualità della vita attraverso esercizi fisici utili a prevenire la riduzione della capacità di movimento del nostro corpo che può essere causata da sedentarietà o da problemi legati al passare degli anni.



Dove si svolgono i corsi?

I corsi si svolgono presso il

**Centro diurno
CASCINA BARGE'
Strada Olcenengo n. 4
VERCELLI**

Quando?

1° gruppo

Martedì 14.00 – 15.00

Venerdì 14.00 – 15.00

2° gruppo

Martedì 15.00 – 16.00

Venerdì 15.00 – 16.00

Tariffe

€ 40,00 per l'intero corso
più tessera assicurativa/associativa
annuale di € 10,00

Iscrizione ed assicurazione UISP da versare direttamente all'istruttore presso la sede del corso

L'iscrizione dà diritto alla partecipazione al corso A.F.A. della durata di **20 lezioni**.



Per iscriversi è necessario avere
**l'indicazione dei medici fisiatristi o dei
Medici di Medicina Generale dell'ASL VC.**

Le iscrizioni verranno accettate **entro il 5
maggio 2017** e comunque fino al completa-
mento dei posti disponibili così da effettuare
un corso completo di 20 lezioni entro il mese
di luglio.

I corsi si svolgeranno **presso
la Cascina Barge'** nelle giornate di

**martedì o venerdì
dalle 14.00 alle 15.00 (I gruppo) o
dalle 15.00 alle 16.00 (II gruppo)**