



09/03/18

COMUNICATO STAMPA

"Dedalo volare sugli anni": Lunedì 12 e giovedì 15 Marzo i prossimi appuntamenti per imparare a "invecchiare bene"

Il **progetto "Dedalo volare sugli anni"** va avanti e promuove i prossimi appuntamenti in programma per il mese di Marzo.

Si comincia **lunedì 12 marzo – alle 16.30 presso il centro incontri Villa Sereno in via Sereno 7** – per un incontro che rientra nel percorso arancione della buona alimentazione: “Cosa mangiare per ... prendersi cura di sé rimanere in forma e guadagnare salute?”

L’invito a partecipare è rivolto a tutta la popolazione: una occasione di confronto con esperti di nutrizione e prevenzione oncologica. Protagonisti saranno il dott. Gianfranco Abelli (ASL VC) e la dott.ssa Adriana Paduos (Fondazione Edo ed Elvo Tempia).

Sempre in settimana – **giovedì 15 Marzo dalle 17.30 alle 18.30 presso il palazzo Pasta via Duomo 2 Vercelli** - è previsto anche un altro momento di cultura e conoscenza organizzato da Progetto Dedalo in collaborazione con l’università Popolare di Vercelli: **“I benefici dell’attività fisica: attivi o sedentari?”**. Un tema, quest’ultimo, che si inserisce nel percorso del “muoversi insieme”. Il dott. Fabio Francese, specialista in medicina dello sport, relazionerà in questa occasione sui benefici di una vita attiva per il buon invecchiamento.

Ricordiamo che sono in tutto quattro le direttrici contemplate nel progetto **"Dedalo volare sugli anni"**: quattro percorsi all'interno dei quali ci si potrà indirizzare che puntano a la buona alimentazione, muoversi insieme, la meraviglia e lo stupore, la riscoperta del territorio.

Valeria Arena
Ufficio Stampa
ASL VC



STRUTTURA: Comunicazione e URP – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE “COMUNICAZIONE”

Tel. 0161/593202 - Fax. 0161/593768

e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it