



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

---

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

**09/04/18**

## **COMUNICATO STAMPA**

### **Dedalo volare sugli anni: Le iniziative della settimana**

*Domani un corso di nordic walking e giovedì un incontro per i cittadini e gli operatori*

L'impegno dell'Asl di Vercelli nel promuovere stili di vita sani prosegue in modo costante e diffuso grazie al progetto "Dedalo Volare sugli anni". Anche questa settimana si caratterizza per tre appuntamenti significativi.

Si comincia **domani 10 aprile** con il corso di avviamento al Nordic Walking: dalle 18 alle 19.30 ritrovo presso il parco Iqbal Masih, corso G. Marconi Vercelli; per info e iscrizioni: 339 7488620 e-mail [centroatlantide@yahoo.it](mailto:centroatlantide@yahoo.it).

**Due gli appuntamenti in programma invece giovedì 12 Aprile:** presso l'aula magna dell'Ospedale Sant'Andrea di Vercelli - Corso Mario Abbiate 21 II piano - dalle 9 alle 12, ci sarà la possibilità di **conversare con gli specialisti** in occasione dell'incontro: "**Stili di vita per un buon invecchiamento: la memoria**". Per Info ed iscrizioni 0161/593705 (lun-mer 9.00-12.00/14.30-16.00, ven 9.00-12.00) email: [progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it](mailto:progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it)

**Nel pomeriggio, dalle 14 alle 18**, sempre nella stessa sede, ci sarà **un corso formativo destinato al personale sanitario** con il proposito di alimentare una maggiore consapevolezza rispetto al ruolo che gli operatori possono avere quali **promotori di corretti stili di vita per "volare sugli anni"**. Verranno affrontati più temi: da una analisi dell'alimentazione ed attività fisica nella popolazione vercellese alle dieci semplici regole da adottare per l'alimentazione, i benefici dell'attività fisica con i gruppi di cammino e gli accorgimenti da adottare per smettere di fumare. Saranno approfondite anche le tecniche comunicative da utilizzare per motivare un cambiamento nei comportamenti.



---

STRUTTURA: Comunicazione e URP – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593202 - Fax. 0161/593768

e-mail: [uffcom@aslvc.piemonte.it](mailto:uffcom@aslvc.piemonte.it)