



29.05.2019

Comunicato Stampa

Giornata mondiale senza tabacco 2019: Le attività dell'Asl Vercelli

Il 31 Maggio 2019 è la giornata mondiale senza tabacco e l'Asl di Vercelli celebra l'evento con iniziative volte a rendere l'azienda libera dal fumo e tese a evitare sempre più il fumo nella popolazione generale.

Un gruppo multidisciplinare all'interno dell'ASL di Vercelli – con il centro per la prevenzione e il trattamento del tabagismo - realizza progetti rivolti ai dipendenti, ai pazienti e ai cittadini. L'obiettivo è quello di far rispettare il divieto di fumo alimentando al tempo stesso una maggiore cultura e consapevolezza verso uno stile di vita libero dal tabacco.

Una realtà quella del centro che è interdipartimentale poiché sostenuta dalla necessità di un approccio multidisciplinare al tabagismo; pneumologi, specialisti serd, psicologi e medico competente collaborano nei progetti di prevenzione e trattamento della dipendenza da tabacco, prima causa al mondo di morti evitabili.

Secondo i dati 2014-17 del sistema di sorveglianza PASSI, tra i 18 e i 69 anni nella ASL di Vercelli una persona su tre (30%) risulta fumatore. La prevalenza dei fumatori è significativamente superiore a quella media regionale (24%) ed è ancora lontana dall'obiettivo del Piano nazionale della prevenzione che prevede per il 2018 una riduzione della prevalenza dei fumatori al 24,5%.

L'abitudine all'uso di tabacco è un po' meno diffusa tra i più giovani, con età tra i 18 e i 24 anni, questo andamento può essere considerato il risultato delle azioni di prevenzione primaria degli ultimi decenni e soprattutto è meno diffusa oltre i 50 anni (28%) fra coloro che per età sono più a rischio di patologie croniche o che ne sono già affetti.

Il fumo è più diffuso fra gli uomini che fra le donne (rispettivamente 33% e 26%), nei 25-34enni (33%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (37%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (41%).

L'ambulatorio per smettere di fumare propone un percorso di disassuefazione integrato che prevede:

- Visita medica SerT: valutazione del grado di dipendenza dalla nicotina, misurazione del monossido di carbonio nell'aria espirata, terapia con farmaci specifici per il desiderio compulsivo e



STRUTTURA: Comunicazione Istituzionale – Staff Direzione Generale

RESPONSABILE: Dott.ssa Chiara SERPIERI (ad interim)

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

SETTORE "COMUNICAZIONE"

Tel. 0161/593.725 - Fax. 0161/593768
e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it

SETTORE "UFFICIO STAMPA"

Tel. 0161/593.227 - Fax. 0161/593768
e-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it -
valeria.arena@aslvc.piemonte.it



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284
www.aslvc.piemonte.it
Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

l'astinenza associati alla cessazione del fumo, trattamenti sostitutivi a base di nicotina (cerotti, gomme da masticare), monitoraggio del peso corporeo.

- Consulenza Psicologica:
- Visita Pneumologica:

Per informazioni e/o prenotazioni, è possibile chiamare il numero **0161/256257**, dal **lunedì al venerdì dalle 9 alle 15**. Personale dedicato sarà a disposizione dell'utenza per indicare le procedure da seguire per accedere all'ambulatorio. Non è necessaria l'impegnativa del medico di famiglia, non è previsto il pagamento di un ticket. Il Centro Interdipartimentale per la Prevenzione ed il Trattamento del Tabagismo ha due sedi: **Vercelli e Borgosesia**.

In occasione della **“Giornata Mondiale Senza Tabacco”** coloro che parteciperanno alla camminata non competitiva **“Camminiamo insieme”**, organizzata nell'ambito del Progetto Dedalo – ore 21 inizio di viale Garibaldi/lato stazione – riceveranno pieghevoli informativi sull'attività del Centro. Diversi studi infatti hanno dimostrato come l'attività fisica, fondamentale nella prevenzione delle malattie croniche, favorisca e potenzi il percorso di disassuefazione al fumo.