

Le **iscrizioni** si potranno effettuare a partire dalla 25a settimana di gravidanza direttamente presso il Consultorio o telefonicamente.

La cadenza del corso verrà comunicata all'inizio del corso stesso

CONSULTORI FAMILIARI ASL VC



# Percorso di accompagnamento alla nascita

## INFORMAZIONI O ISCRIZIONI

VERCELLI

0161/593020 - 0161/593647

SANTHIÀ

0161/929218 - 0161/929205

GATTINARA

0163/822216 - 0163/822267

BORGOSIA

0163/426224 - 0163/426223

VARALLO

0163/52606

### *Aiutaci a migliorare!*

Compila il questionario di gradimento.  
Inquadra il QR code



REALIZZAZIONE GRAFICA  
A CURA UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO



Gli incontri, organizzati per gruppi di donne di pari epoca di gravidanza, vengono seguiti dalle Ostetriche del Consultorio Familiare e dalle Ostetriche dei Punti Nascita

# Il percorso



## Prima della nascita

Il percorso prevede un **ciclo di incontri a cadenza settimanale/quindicinale** a partire dalle 25<sup>a</sup> settimana di gravidanza.

Gli incontri hanno lo scopo di fornire **informazioni** sui cambiamenti fisici, psicologici, sociali e relazionali connessi alla gravidanza, al parto ed al puerperio promuovendo e sostenendo l'allattamento al seno.

**Dalla 35<sup>a</sup> settimana gli incontri saranno di coppia** presso i Punti Nascita di riferimento

## Dopo la nascita

Dopo la nascita del bambino sono programmati **altri due incontri in consultorio** ma, anche successivamente, **non esitate a contattare il Personale** sempre disponibile a supportarvi per ogni necessità.



## Obiettivi

I corsi si inseriscono all'interno del percorso nascita come parte integrante dell'**assistenza prenatale**, con l'obiettivo di promuovere la **salute delle donne** in gravidanza accompagnandole in un percorso educativo, informativo, di condivisione e di sostegno nella **transizione alla genitorialità**.



## Come si svolge

### A CHI È RIVOLTO

#### Prima della nascita:

A tutte le donne in attesa, ai loro compagni ed anche a chi sarà accanto alle future mamme.

#### Dopo la nascita:

A tutte le neo-mamme, ai neo-papà e ai loro bambini.

### COME

#### Prima della nascita e dopo la nascita:

Incontri a cadenza settimanale o quindicinale

### DOVE

Presso i Consultori Familiari

A **Vercelli**, c/o la Piastra Ambulatoriale di Largo Giusti

A **Santhià**, Corso Matteotti 24°

A **Borgosesia** c/o la Sala Conferenze P.O. Santi Pietro e Paolo, via Ilorini Mo, 20— 3° piano

A **Gattinara**, Corso Vercelli 159

A **Varallo**, Via Gippa 3