

# Informazioni

Per ulteriori  
**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI**

Telefonare al num.

**0163/52606**

Le ISCRIZIONI si potranno fare a partire dalla 23° settimana di gravidanza direttamente presso il consultorio o telefonicamente.

Il corso si svolgerà  
**settimanalmente**



## ALTRE ATTIVITA' PROPOSTE PRESSO IL CONSULTORIO DI VARALLO:

- CORSO DI DANZA DEL VENTRE
- INCONTRI LECHE LEAGUE
- SPAZIO GIOVANI
- SPAZIO GIOCO-BIMBO
- IL PARCO DELLE MAMME E DEI BAMBINI
- AMBULATORIO NEONATO SANO



**CONSULTORI FAMILIARI  
ASL VC**

A cura Ufficio Urp e Comunicazione  
Corso M. Abbiate, 21  
13100 Vercelli  
Tel.: 0161/593725  
Fax: 0161/593768  
E-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli



## CONSULTORI FAMILIARI ASL VC



## Percorso di accompagnamento alla nascita

Percorso rivolto a tutte le donne in attesa, ai loro compagni e a chi sarà accanto alle mamme durante questo momento unico.

## Il Percorso

Il percorso prevede un ciclo di incontri a cadenza settimanale a partire dalla 23a settimana di gravidanza con ostetriche, pediatra, psicologhe, assistente sociale, operatori del territorio e si concluderà presso i **Punti Nascita** di Vercelli o Borgosesia per fare la conoscenza dei luoghi e del personale.

Tutto questo per dare risposta ai bisogni delle donne e delle "nuove" famiglie, e promuovere la conoscenza della rete di servizi presenti.

Gli incontri comprenderanno lavori di gruppo, discussioni aperte, confronto reciproco e momenti di approccio corporeo (rilassamento e movimento).

Sono inoltre programmati incontri con il personale ACI sulla sicurezza in auto.



## Obiettivi

Questo programma segue l'obiettivo di dare *sostegno alla donna ed alla coppia* in tutto il percorso nascita, che non si conclude con il parto! Nell'ambito degli incontri dove l'ascolto e le relazioni personali sono privilegiate, il gruppo svolge un ruolo fondamentale nel far emergere le aspettative legate alla gravidanza, parto e all'accoglienza del neonato.



Ci proponiamo di fornire informazioni corrette, favorire l'allattamento e la condivisione di esperienze per affrontare con *consapevolezza* questa fase della vita.

Gli **incontri** presso le Strutture di **Ostetricia e Ginecologia di Vercelli e Borgosesia** si svolgeranno in **orario serale** per dare ai papà la possibilità di accompagnare le proprie compagne in questo cammino.



## Come si svolge

### COS'E'

Spazio di informazione e incontro tra le gestanti.

### A CHI E' RIVOLTO

A tutte le donne in attesa, ai loro compagni e a chi vorrà partecipare all'evento nascita.

### COME SI SVOLGE

Attraverso incontri di gruppo a cadenza settimanale.

### DOVE

Presso il *Consultorio Familiare* a VARALLO (Via Gippa 3) e a BORGOSIESIA (presso la sede della Croce Rossa – via della Bianca 28). A seguire presso i punti nascita dell'ASL VC.

### CHI TROVI

Una équipe composta da ostetriche, ginecologo, pediatra, psicologhe, assistente sociale, mediatrice culturale, educatrice.

