

MRONJ per i pazienti



Qualche dato:

- La necrosi della mandibola/mascella è una condizione rara caratterizzata da un'area circoscritta di necrosi del tessuto osseo associata a un quadro di infezione a lenta guarigione.
- Che sintomi da? Può presentarsi con un'area di tessuto osseo non coperto da gengiva senza sintomi oppure, nei casi più gravi, con un quadro di dolore intenso con segni di infezione nel cavo orale.

Qualche consiglio:

- Per MRONJ si intende una «necrosi delle mascelle correlata all'uso di farmaci». Il rischio di MRONJ è più alto nei pazienti con scarsa igiene orale e con processi cariosi/infettivi in atto.
- È fondamentale sottoporsi almeno semestralmente alle visite di controllo odontoiatriche e/o ablazione tartaro. Sarà il vostro dentista curante a dettarvi il timing delle visite.
- Informare il dentista di TUTTI i farmaci che si stanno assumendo, da quanto e per quale via (enterale, parenterale, etc.).
- Curare al MASSIMO l'igiene dentale. Spazzolare 3 volte al giorno, passare il filo interdentale almeno 1 volta al giorno.
- Se possibile, eseguire tutte le cure dentarie prima di iniziare la terapia farmacologica.



Le buone abitudini per una corretta igiene orale

😊 Passare il filo interdentale almeno una volta al giorno.

😊 Sottoporsi almeno semestralmente a visite di controllo/ablazione tartaro dal vostro dentista curante.

😊 Non usare collutori contenenti clorexidina per più di 15 giorni.



😊 Spazzolare i denti con movimenti roto/pulsori sia le superfici esterne che le interne per almeno 3 minuti. Cambiare lo spazzolino almeno ogni 2 mesi.

😊 Chiedere al proprio dentista curante consiglio sulla scelta dello spazzolino più adatto a sé.