

QUANDO

*Dal mese di **aprile** 2012, le donne in gravidanza seguite presso i Consultori Familiari dell'ASL "VC" potranno aderire ad un progetto di prevenzione finalizzato alla riduzione del rischio di depressione materna.*



*Consultori familiari
ASL VC*

Vercelli – Tel. 0161 593647
Santhià – Tel. 0161 929297
Gattinara – Tel. 0163 822267
Varallo Sesia – Tel. 0163 52606

Grafica a cura: S.S. Urp e Comunicazione
Corso M. Abbiate, 21 13100 Vercelli
Tel.: 0161/93725–Fax: 0161/593768
E-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



**Preveniamo
insieme
la depressione
post partum**

*Consultori familiari
ASL VC*



"Brochure DPP (PSI.DO.1143.00)"

IL PROGETTO

La gravidanza ed il puerperio rappresentano un momento di **cambiamento** nella vita della donna che implica l'**adattamento** a nuovi compiti e una nuova ristrutturazione dell'identità

femminile.

Affinchè il legame di **attaccamento madre-bambino**

si organizzi in modo adeguato, è necessario che in questo periodo la donna sia supportata in modo adeguato dal contesto familiare, sociale e sanitario.



Il progetto prevede



strategie preventive

- individuali
- di gruppo

INDIVIDUALI

Nelle prime settimane di gravidanza l'ostetrica



- presenterà alla donna il progetto
- la inviterà a compilare un questionario relativo ai fattori obiettivi di rischio di depressione materna
- offrirà la possibilità essere contattata tra la 28° e 32° settimana di gravidanza per un colloquio psicologico.

DI GRUPPO

Possibilità di partecipare ad incontri per future mamme e futuri papà nei corsi accompagnamento alla nascita, nel post partum finalizzati a creare occasioni di confronto e sostegno



Consultori familiari
ASL VC

Vercelli — Tel. 0161 593647
Santhià — Tel. 0161 929297
Gattinara — Tel. 0163 822267
Varallo Sesia — Tel. 0163 52606