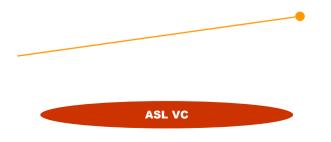
## Il Gentro è operativo a Vercelli e Borgosesia



Per informazioni e prenotazioni:

0161/593676 (lunedì dalle 9 alle 11) 0161/256257 (dal martedì al venerdì dalle 9 alle 15)







Dipendenza da nicotina?



Centro per il Trattamento del Tabagismo

Per informazioni e prenotazioni:

0161/593676 (lunedì dalle 9 alle 11) 0161/256257 (dal martedì al venerdì dalle 9 alle 15)

## Centro per il Trattamento del Tabagismo



E' attivo presso l'ASL VC di Vercelli il Centro per il Trattamento

del Tabagismo, dove un'equipe specializzata (Medico del Servizio per le Dipendenze, Psicologo e Pneumologo) è a tua disposizione per aiutarti a pegnere l'ultima jigaretta, liberandoti finalmente dalla nicotina.



## Alcuni buoni motivi per

Il desiderio impellente della sigaretta dura solo pochi minuti.

I sintomi dell'astinenza si attenuano già nella prima settimana.

Le ricadute non devono scoraggiare; esse possono essere utili per conoscere ed affrontare i momenti critici. Non fumare ti arricchisce non solo in salute ma anche economicamente.

Non fumare salvaguarda la salute di chi ti sta intorno, soprattutto quella dei bambini.



Ricorda: smettere di fumare è vincere con se stessi!