

Informazioni

Per ulteriori
INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Telefonare al num.

0161/256792

Le ISCRIZIONI si potranno fare a partire dalla 23° settimana di gravidanza direttamente presso il consultorio o telefonicamente.

Il corso si svolgerà
settimanalmente



ALTRE ATTIVITA' PROPOSTE PRESSO IL CONSULTORIO DI VERCELLI:

- CORSO DI DANZA DEL VENTRE
- SPAZIO MENOPAUSA
- SPAZIO GIOVANI
- ATTIVITA' DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE
- PREVENZIONE ONCOLOGICA



CONSULTORI FAMILIARI
ASL VC

A cura Ufficio Urp e Comunicazione
Corso M. Abbiate, 21
13100 Vercelli
Tel.: 0161/593725
Fax: 0161/593768
E-mail: uffcom@aslvc.piemonte.it



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli



CONSULTORI FAMILIARI ASL VC



Percorso di accompagnamento alla nascita

Percorso rivolto a tutte le donne in attesa, ai loro compagni e a chi sarà accanto alle mamme durante questo momento unico.

Il Percorso

Il percorso prevede un ciclo di incontri a cadenza settimanale a partire dalla 23a settimana di gravidanza con ostetriche, pediatra, psicologhe, assistente sociale, operatori del territorio e si concluderà presso i **Punti Nascita** di Vercelli o Borgosesia per fare la conoscenza dei luoghi e del personale.

Tutto questo per dare risposta ai bisogni delle donne e delle "nuove" famiglie, e promuovere la conoscenza della rete di servizi presenti.

Gli incontri comprenderanno lavori di gruppo, discussioni aperte, confronto reciproco e momenti di approccio corporeo (rilassamento e movimento).

Sono inoltre programmati incontri con il personale ACI sulla sicurezza in auto.



Obiettivi

Questo programma segue l'obiettivo di dare *sostegno alla donna ed alla coppia* in tutto il percorso nascita, che non si conclude con il parto! Nell'ambito degli incontri dove l'ascolto e le relazioni personali sono privilegiate, il gruppo svolge un ruolo fondamentale nel far emergere le aspettative legate alla gravidanza, parto e all'accoglienza del neonato.



Ci proponiamo di fornire informazioni corrette, favorire l'allattamento e la condivisione di esperienze per affrontare con *consapevolezza* questa fase della vita.

Gli **incontri** presso le Strutture di **Ostetricia e Ginecologia di Vercelli e Borgosesia** si svolgeranno in **orario serale** per dare ai papà la possibilità di accompagnare le proprie compagne in questo cammino.



Come si svolge

COS'E'

Spazio di informazione e incontro tra le gestanti.

A CHI E' RIVOLTO

A tutte le donne in attesa, ai loro compagni e a chi vorrà partecipare all'evento nascita.

COME SI SVOLGE

Attraverso incontri di gruppo a cadenza settimanale.

DOVE

Presso il *Consultorio Familiare* a Vercelli, via Crosa 4 e a seguire presso i punti nascita dell'ASL VC.

CHI TROVI

Una équipe composta da ostetriche, ginecologo, pediatra, psicologhe, assistente sociale, mediatrice culturale, educatrice.

