



# Il Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione 2020 - 2025

## L PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE (PNP)

- È lo strumento di pianificazione degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare sul territorio.
- Garantisce la salute individuale e collettiva e la sostenibilità del SSN attraverso azioni evidence-based dirette al cittadino e alla collettività in tutte le fasi della vita.

## Il PNP 2020-2025 – Obiettivi specifici

- **Migliorare l'Health Literacy**, ovvero la capacità individuale di comprendere e utilizzare le informazioni necessarie a compiere scelte salutari;
- **Favorire l'engagement** inteso come coinvolgimento del paziente e della famiglia perché scelga di partecipare attivamente al processo dell'assistenza;
- **Promuovere l'empowerment** compiere scelte consapevoli per favorire la propria salute e quella comunitaria;
- Particolare attenzione viene posta alla fase dell'**accesso alle cure**, per contrastare le disuguaglianze di esito

## Le strategie messe in campo dal PNP 2020-2025

- coinvolgimento di **Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta**;
- azioni di advocacy: accordi intersettoriali con **policy maker, enti e aziende**;
- approccio **life course**: benessere in ciascuna fase dell'esistenza:
- **per setting**: ambiente domestico, scuola, lavoro, comunità, servizi sanitari;
- **di genere**: con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza ed il sistematico orientamento all'equità degli interventi;

**Particolare attenzione all'equità:** azioni specifiche in setting maggiormente disagiati.

## Il Piano si articola in sei Macro Obiettivi:

- Malattie croniche non trasmissibili
- Dipendenze e problemi correlati
- Incidenti stradali e domestici
- Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali
- Ambiente, clima e salute
- Malattie infettive prioritarie



# Il Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione 2020 - 2025

## IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE (PRP)

- Strumento di programmazione regionale per il raggiungimento degli obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione.
- È costituito da **10 programmi predefiniti dal PNP**, i cui obiettivi e standard di attività sono uguali in tutte le regioni e **6 programmi liberi** orientati ai setting e/o ai temi di salute ritenuti particolarmente rilevanti per la Regione Piemonte.
- Ogni programma possiede **obiettivi specifici di programma** e **obiettivi trasversali comuni a tutti i programmi** (elementi chiave).

## Elementi chiave

- **accordi intersettoriali**: tutti i programmi prevedono accordi, alleanze e tavoli intersettoriali in ambito sanitario (medici di medicina generale, pediatri di libera scelta, medici competenti,..) e in ambito extra-sanitario (altre strutture regionali, Ufficio scolastico regionale, Comuni, terzo settore,...);
  - **interventi di comunicazione**: tutti i programmi prevedono piani, attività, interventi di comunicazione che dovranno essere inseriti in una cornice coerente e coordinata a livello regionale.
  - **interventi di formazione**: capacity building e formazione di base per gli operatori della prevenzione e degli altri servizi sanitari, non solo sulle competenze tradizionali ma anche su progettazione, monitoraggio, valutazione, comunicazione.
  - **impatto sull'equità**: tutti gli interventi sono orientati a criteri di equità. È richiesto un monitoraggio annuale dell'impatto del PRP sulle disuguaglianze (health equity audit).
- Un programma di governance assicura il coordinamento generale e il monitoraggio;
  - Il PRP è un adempimento LEA e viene valutato attraverso indicatori certificativi (circa 130 nel 2022).