



## Il PRP e la scuola - 2022

### Programma predefinito 1: Scuole che promuovono salute

#### Le Azioni del PP1

- Consolidare l'alleanza tra Scuola e Sanità e costruire quella con la Comunità
- Progettare formazione congiunta e governance delle azioni
- Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate
- Valorizzare la comunicazione dei risultati raggiunti
- Introdurre le lenti dell'equità nei processi intersettoriali e per la promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica nei bambini (azione equity-oriented)

#### Attività svolte nella ASL di Vercelli - 2022

Ogni anno viene inviato a tutte le scuole del territorio dell'ASL VC un Catalogo di offerte di progetti di promozione della salute rivolti alle scuole. Il catalogo è scaricabile al link: <https://www.aslvc.piemonte.it/54-carta-dei-servizi/63-organizzazione/ambito-della-prevenzione/1543-scuole-che-promuovono-salute>

21

**Progetti in catalogo  
rivolti alle scuole**

96%

**Istituti  
partecipanti**

78

**Plessi coinvolti**

6648

**Alunni  
raggiunti**

progetti presentati nel catalogo sono strutturati per il ciclo scolastico e tema di salute tenendo conto dei bisogni specifici di ogni fascia di età.



Infanzia

Sicurezza



Primaria

Alimentazione

Attività fisica



Secondaria  
di primo grado

Bullismo

Benessere

Dipendenze



Secondaria  
di secondo grado

Gambling

Sessualità/affettività

## Temi prevalenti dei progetti adottati dalle scuole:



### Salute mentale e benessere psicofisico

**N.7 PROGETTI**

*Centri Informazione e Consulenza*  
*Maestra ho il mal di pancia*  
*Emotività e stili di vita*  
*I segnali di disagio del bambino*  
*Peer to Peer*  
*Pensare pensieri difficili*  
*Questione di stile*

### Alimentazione

**N.2 PROGETTI**

*Spuntino*  
*Alimentazione*



### Lifeskills

**N.1 PROGETTO**

*Diario della salute*



### Consumi e comportamenti a rischio

**N.3 PROGETTI**

*Unplugged*  
*Un Patentino per lo smartphone*  
*Selfie in sicurezza: sigarette, erba e alcool*

### Sessualità

**N.1 PROGETTO**

*Educhiamo alla sessualità*



## In Evidenza:

### “Un patentino per lo smartphone” A.S. 2021/22

L'attività, già sperimentata nel Verbano-Cusio-Ossola e a Torino, vuole promuovere l'uso consapevole dello smartphone in particolare prevenire il suo utilizzo in episodi di cyberbullismo; prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia interattiva per un percorso formativo rivolto agli studenti delle prime classi delle scuole secondarie di 1° grado alla fine del quale sarà consegnato un patentino per l'uso dello smartphone. Il progetto è così articolato:

- formazione degli insegnanti delle scuole aderenti, a cura dei servizi ASL VC in collaborazione con Polizia di stato, ARPA e Ufficio Scolastico di ambito territoriale;
- interventi in classe da parte degli insegnanti formati sui temi individuati come critici: privacy, sexting, cyberbullismo, onde elettromagnetiche e media education;
- coinvolgimento delle famiglie attraverso la stipula di un patto come assunzione di responsabilità condivisa tra genitori e figli;
- organizzazione di cerimonie pubbliche, alla presenza di autorità locali e delle forze dell'ordine, per la consegna delle patenti agli studenti.

**75**

**Insegnanti  
formati**

**14**

**Istituti  
partecipanti**

**38**

**Classi  
interessate**

**698**

**Studenti  
coinvolti**